



OROPOS SEASIDE RACE 2017 ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Η Κ.Ε.Δ.Ω. (Κοινωνική Επιχείρηση Δήμου Ωρωπού) και η Ε.Τ.Α.Δ.Ω. (Επιτροπή Τουριστικής Ανάπτυξης Δήμου Ωρωπού) με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνουν την από κοινού ανάληψη για δεύτερη χρονιά της διοργάνωσης «**Ημιμαραθώνιος Ωρωπού – Oropos Seaside Race**», τη **Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017**.

Ο **Ημιμαραθώνιος Ωρωπού**, που αποτελεί πια θεσμό για το Δήμο μας, ήταν το αποτέλεσμα της έμφασης που δόθηκε τα τρία τελευταία χρόνια, **υπό την Δημαρχία του Θωμά Ρούσση**, στην αναμόρφωση των αθλητικών υποδομών, τη διοργάνωση τοπικών και ευρύτερης εμβέλειας διοργανώσεων σε μια πληθώρα αθλημάτων και τη διάδοση του μαζικού αθλητισμού. Οι δράσεις υλοποίησης του «**Στρατηγικού Σχεδιασμού Ποιοτικών Τουριστικών Προϊόντων Δήμου Ωρωπού : Αθλητικός Τουρισμός**», προσδίδουν στον Ημιμαραθώνιο Ωρωπού ιδιαίτερη δυναμική, όχι μόνον ως αθλητικού γεγονότος, αλλά και ως μια μοναδικής ευκαιρίας προβολής για το Δήμο μας.

Η ΚΕΔΩ και η ΕΤΑΔΩ ενώνουν και πάλι τις δυνάμεις και τις προσπάθειές τους και φέτος συνδιοργανώνοντας με μοναδικό τρόπο ένα αθλητικό μαζικό γεγονός, έναν αγώνα δρόμου κατά μήκος του Ευβοϊκού, σε μια μοναδική διαδρομή φυσικού κάλλους, αλλά και υψηλών απαιτήσεων για τους αθλητές. Η διαδρομή του Ημιμαραθωνίου ξεκινά και καταλήγει στην είσοδο του Πορθμείου της Σκάλας Ωρωπού με σημείο αναστροφής το χώρο στάθμευσης Αγίων Αποστόλων Καλάμου. Παράλληλα θα τρέχουν αγώνες δρόμου 10, 5 και 1 χλμ.

Επιβράβευση της προσπάθειας αυτής και ιδιαίτερη τιμή, **με την αιγίδα του Δήμου Ωρωπού, η αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού στα πλαίσια του Προγράμματος BE ACTIVE ERASMUS, η αιγίδα του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού του Υπουργείου Τουρισμού, η υποστήριξη της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας ΑμεΑ** στη διοργάνωση από **φέτος αγώνα 1 χλμ ΑμεΑ** και η υποστήριξη της **Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας**.

Στις 29^η Οκτωβρίου θα βρεθούμε όλοι μαζί στη γραμμή εκκίνησης του **2^{ου} Ημιμαραθωνίου Ωρωπού**, σ' ένα μοναδικό εορταστικό κλίμα, αθλητές, εθελοντές και θεατές, σ' ένα αγώνα για όλους. Σας καλούμε να είστε και εσείς μαζί μας στη φετινή διοργάνωση και να ξαναγεμίσετε με χαμόγελα, ενθουσιασμό και δράση τον Ωρωπό.

Τεχνικές Λεπτομέρειες

Ημιμαραθώνιος 21χλμ.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017

Σημείο εκκίνησης - τερματισμού: Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού

Ώρα εκκίνησης: 9:00 π.μ.

Απόσταση αγώνα: 21 χλμ.

Χρονικό όριο αγώνα: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους το αργότερο σε 3 ώρες. Πέραν του χρόνου αυτού θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη.

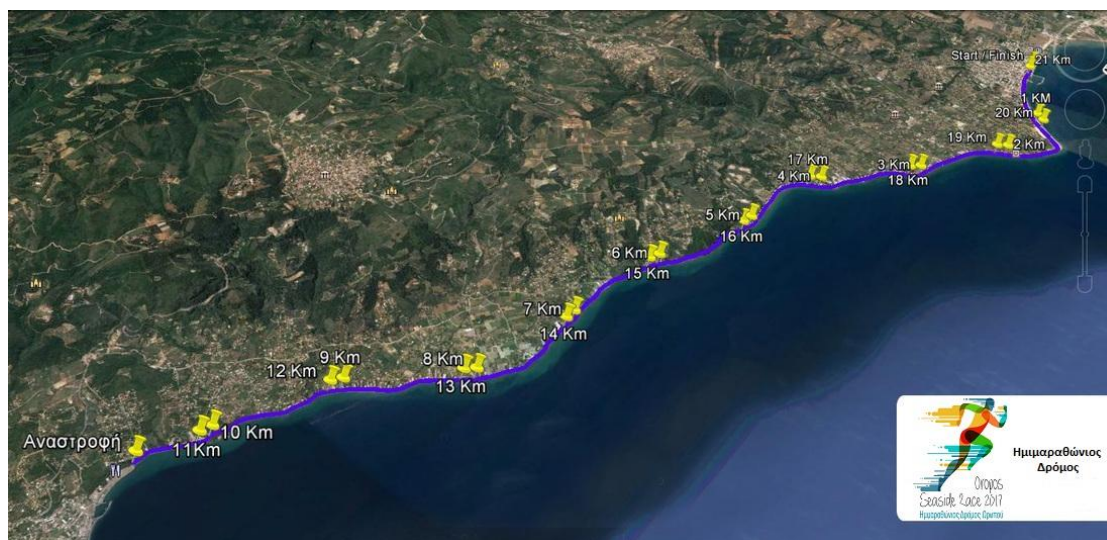
Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 18 ετών (Έτος Γέννησης 1999 και πιο πριν), οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες: Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες των εξής ηλικιακών κατηγοριών , έως 39 ετών, 40-49 ετών, 50-59 ετών, 60+ ετών και οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης θα λάβουν χρηματικό έπαθλο.

Σταθμοί τροφοδοσίας: Ανά 2.5 χλμ. θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκκίνηση, όπως και ο τερματισμός του αγώνα θα είναι στο λιμάνι της Σκάλας Ωρωπού (είσοδος) και η διαδρομή θα είναι παράλληλα με τη θάλασσα στο δρόμο προς τους Αγ. Αποστόλους, αναστροφή στα 10.55 χλμ. (Δημοτικό Parking) και επιστροφή από τον ίδιο δρόμο.



Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- Chip χρονομέτρησης
- Τεχνικό T-Shirt του αγώνα
- Νερό – Ενεργειακά Gels – Φρούτα
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Δωρεάν Μετακίνηση για τους δρομείς που κατοικούν στην Αθήνα

Διαδρομή: Αθήνα (Κεντρικό Σημείο) – Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού - Επιστροφή Αθήνα
(Κεντρικό Σημείο)

Κόστος συμμετοχής: 10 ευρώ

Τρόποι πληρωμής:

1. Κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό:

Εθνική Τράπεζα (NBG)

Δικαιούχος: Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Ωρωπού

IBAN: GR35 0110 2710 0000 2715 0700 071.

Στην κατάθεση πρέπει να αναγράφεται πρώτα το ονοματεπώνυμο του αθλητή και μετά η χιλιομετρική απόσταση που θα αγωνιστεί. Π.χ. Νίκος Παπαδόπουλος 21

2. Γραφεία Κ.Ε.Δ.Ω., Αγ. Γεωργίου 29, Νέα Παλάτια Ωρωπού, ώρες 09:00-14:00

Τηλ.: 22950 – 32190, Fax: 22950 – 32192

3. Δημοτική Κοινότητα Σκάλας Ωρωπού, Γ.Δροσίνη 15 (δίπλα στο ΚΕΠ), ώρες 15:00-20:00

Τηλ.: 22950 – 31309

4. Info Point (Δίπλα στην είσοδο των Ferry – Boats)

Σημείωση: Για να ολοκληρωθεί η εγγραφή θα πρέπει, εντός 2 εργάσιμων ημερών, να έχει πραγματοποιηθεί η πληρωμή με οποιονδήποτε από τους παραπάνω τρόπους.

Αγώνας 10 χλμ.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017

Σημείο εκκίνησης - τερματισμού: Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού

Ώρα εκκίνησης: 9:15 π.μ.

Απόσταση αγώνα: 10 χλμ.

Χρονικό όριο αγώνα: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1 ώρα και 45 λεπτά. Πέραν του χρόνου αυτού θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη.

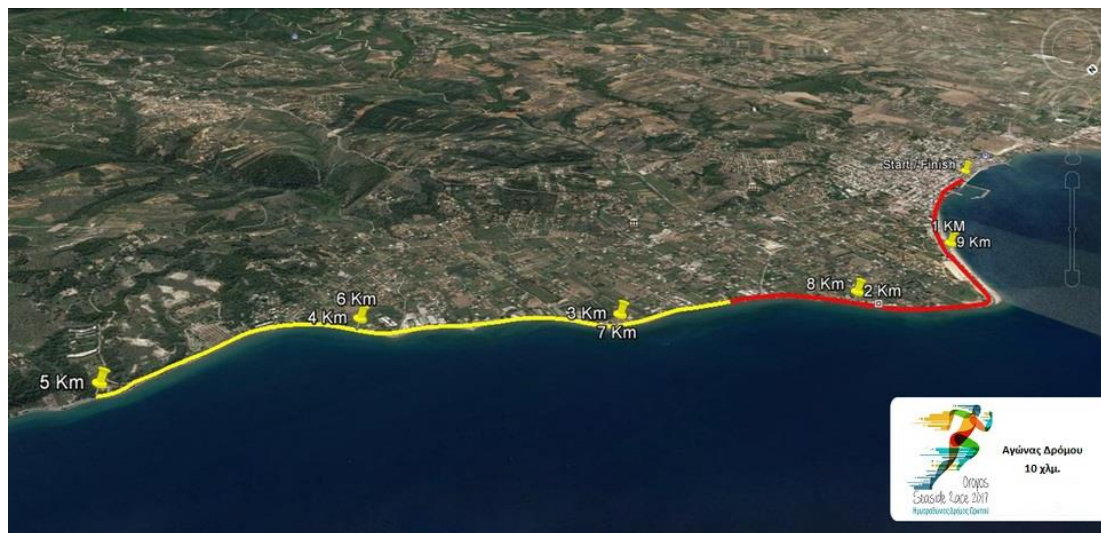
Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 16 ετών (Έτος Γέννησης 2001 και πιο πριν), οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες: Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης.

Σταθμοί τροφοδοσίας: Ανά 2.5 χλμ. θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας

Περιγραφή διαδρομής: Η εκκίνηση, όπως και ο τερματισμός του αγώνα θα είναι στο λιμάνι της Σκάλας Ωρωπού (είσοδος) και η διαδρομή θα είναι παράλληλα με τη θάλασσα στο δρόμο προς τους Αγ. Αποστόλους, αναστροφή στα 5 χλμ. και επιστροφή από τον ίδιο δρόμο.



Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- Chip χρονομέτρησης
- Τεχνικό T-Shirt του αγώνα
- Νερό – Ενεργειακά Gels – Φρούτα
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Δωρεάν Μετακίνηση για τους δρομείς που κατοικούν στην Αθήνα

Διαδρομή: Αθήνα (Κεντρικό Σημείο) – Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού - Επιστροφή Αθήνα
(Κεντρικό Σημείο)

Κόστος συμμετοχής: 5 ευρώ

Τρόποι πληρωμής:

1. Κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό:

Εθνική Τράπεζα (NBG)

Δικαιούχος: Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Ωρωπού

IBAN: GR35 0110 2710 0000 2715 0700 071.

Στην κατάθεση πρέπει να αναγράφεται πρώτα το ονοματεπώνυμο του αθλητή και μετά η χιλιομετρική απόσταση που θα αγωνιστεί. Π.χ. Νίκος Παπαδόπουλος 10

2. **Γραφεία Κ.Ε.Δ.Ω.**, Αγ. Γεωργίου 29, Νέα Παλάτια Ωρωπού, ώρες 09:00-14:00
Τηλ.: 22950 – 32190, Fax: 22950 – 32192
3. **Δημοτική Κοινότητα Σκάλας Ωρωπού**, Γ.Δροσίνη 15 (δίπλα στο ΚΕΠ), ώρες 15:00-20:00
Τηλ.: 22950 – 31309
4. **Info Point** (Δίπλα στην είσοδο των Ferry – Boats)

Σημείωση: Για να ολοκληρωθεί η εγγραφή θα πρέπει, εντός 2 εργάσιμων ημερών, να έχει πραγματοποιηθεί η πληρωμή με οποιονδήποτε από τους παραπάνω τρόπους.

Αγώνας 5 χλμ.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017

Σημείο εκκίνησης - τερματισμού: Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού

Ωρα εκκίνησης: 9:15 π.μ.

Απόσταση αγώνα: 5 χλμ.

Χρονικό όριο αγώνα: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 2 ώρες και 30 λεπτά. Πέραν του χρόνου αυτού θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη.

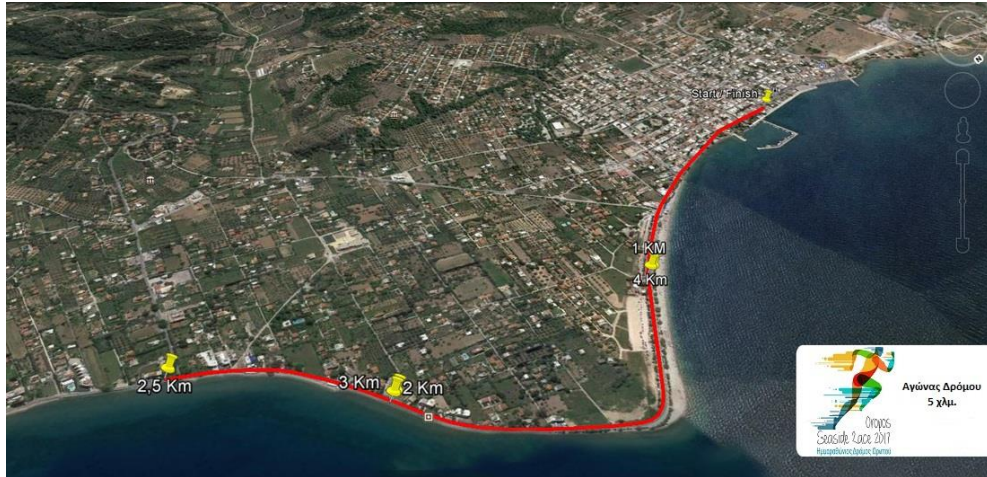
Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 16 ετών (Έτος Γέννησης 2001 και πιο πριν), οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες: Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης.

Σταθμοί τροφοδοσίας: Ανά 2.5 χλμ. θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας

Περιγραφή διαδρομής: Η εκκίνηση, όπως και ο τερματισμός του αγώνα θα είναι στο λιμάνι της Σκάλας Ωρωπού (είσοδος) και η διαδρομή θα είναι παράλληλα με τη θάλασσα στο δρόμο προς τους Αγ. Αποστόλους, αναστροφή στα 2.5 χλμ. και επιστροφή από τον ίδιο δρόμο.



Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- Chip χρονομέτρησης
- Τεχνικό T-Shirt του αγώνα
- Νερό – Ενεργειακά Gels – Φρούτα
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Δωρεάν Μετακίνηση για τους δρομείς που κατοικούν στην Αθήνα

Διαδρομή: Αθήνα (Κεντρικό Σημείο) – Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού - Επιστροφή Αθήνα
(Κεντρικό Σημείο)

Κόστος συμμετοχής: 5 ευρώ

Τρόποι πληρωμής:

1. Κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό:

Εθνική Τράπεζα (NBG)

Δικαιούχος: Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Ωρωπού

IBAN: GR35 0110 2710 0000 2715 0700 071.

Στην κατάθεση πρέπει να αναγράφεται πρώτα το ονοματεπώνυμο του αθλητή και μετά η χιλιομετρική απόσταση που θα αγωνιστεί. Π.χ. Νίκος Παπαδόπουλος 5

2. Γραφεία Κ.Ε.Δ.Ω., Αγ. Γεωργίου 29, Νέα Παλάτια Ωρωπού, ώρες 09:00-14:00

Τηλ.: 22950 – 32190, Fax: 22950 – 32192

3. Δημοτική Κοινότητα Σκάλας Ωρωπού, Γ.Δροσίνη 15 (δίπλα στο ΚΕΠ), ώρες 15:00-20:00

Τηλ.: 22950 – 31309

4. Info Point (Δίπλα στην είσοδο των Ferry – Boats)

Σημείωση: Για να ολοκληρωθεί η εγγραφή θα πρέπει, εντός 2 εργάσιμων ημερών, να έχει πραγματοποιηθεί η πληρωμή με οποιονδήποτε από τους παραπάνω τρόπους.

Αγώνας 1χλμ. για παιδιά δημοτικού και γυμνασίου (ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ)

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017

Σημείο εκκίνησης - τερματισμού: Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού

Ώρα εκκίνησης: 9:20 π.μ.

Απόσταση αγώνα: 1 χλμ.

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα παιδιά Δημοτικού και Γυμνασίου. Θα πρέπει να υπάρχει γραπτή δήλωση του γονέα για τη συμμετοχή στον αγώνα και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες: Σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Θα βραβευθούν τα τρία (3) πρώτα αγόρια και τα τρία (3) πρώτα κορίτσια Δημοτικού ανά διετίες 6-7 ετών, 8-9 ετών, 10-11 ετών και Γυμνασίου.

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- T-Shirt του αγώνα
- Νερά – Επιδόρπιο - Φρούτα
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Δωρεάν Μετακίνηση για τους δρομείς που κατοικούν στην Αθήνα

Διαδρομή: Αθήνα (Κεντρικό Σημείο) – Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού - Επιστροφή Αθήνα

(Κεντρικό Σημείο)

Αγώνας 1χλμ. για ΑμεΑ (ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ)

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017

Σημείο εκκίνησης - τερματισμού: Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού

Ώρα εκκίνησης: 9:25 π.μ.

Απόσταση αγώνα: 1 χλμ.

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι δρομείς όλων των ηλικιακών κατηγοριών, καθώς και των ειδικών κατηγοριών με ή χωρίς αμαξίδιο. Οι δρομείς ηλικίας άνω των 16 ετών (Έτος Γέννησης 2001 και πιο πριν) θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό. Για τα παιδιά θα πρέπει να υπάρχει γραπτή δήλωση του γονέα για τη συμμετοχή στον αγώνα και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες: Σε όλα τα ΑμεΑ που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης.

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- T-Shirt του αγώνα
- Νερό – Ενεργειακά Gels ή Επιδόρπιο – Φρούτα
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Δωρεάν Μετακίνηση για τους δρομείς που κατοικούν στην Αθήνα

Διαδρομή: Αθήνα (Κεντρικό Σημείο) – Λιμάνι Σκάλας Ωρωπού - Επιστροφή Αθήνα
(Κεντρικό Σημείο)

Πρόγραμμα Κυριακής 29 Οκτωβρίου 2017:

7:00 π.μ. – 9:00 π.μ. : Λειτουργία Γραμματείας

9:00 π.μ. : Εκκίνηση Αγώνα Ημιμαραθώνιου Δρόμου

9:15 π.μ. : Εκκίνηση Αγώνα 10χλμ.

9:15 π.μ. : Εκκίνηση Αγώνα 5χλμ.

9:20 π.μ. : Εκκίνηση Αγώνα 1χλμ. για παιδιά Δημοτικού – Γυμνασίου

9:22 π.μ. : Εκκίνηση Αγώνα 1χλμ. για ΑμεΑ

12:00 μ.μ. : Απονομές

***Το τελικό πρόγραμμα μπορεί να αλλάξει, ανάλογα με τις τελικές συμμετοχές σε κάθε αγώνισμα.**

**Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται στο site
<http://www.oroposseasiderace.gr/> μέχρι και την Τετάρτη 25
Οκτωβρίου 2017.**

Παράδοση υλικού αγώνα (bib number, chip, etc)

Η Παραλαβή του υλικού του αγώνα θα γίνει από τη γραμματεία του αγώνα το Σάββατο 28 Οκτωβρίου 16.00-20.00 και την Κυριακή 29 Οκτωβρίου από τις 7.00 και μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη κάθε αγωνίσματος.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν από την γραμματεία του αγώνα πακέτο χρονομέτρησης που θα περιλαμβάνει τον απαραίτητο εξοπλισμό του αγώνα (τσιπ χρονομέτρησης, αριθμό συμμετοχής, T-shirt) και δώρα χορηγών.

Πρόσκληση Εθελοντισμού

Η συμμετοχή των εθελοντών σε μια από τις μεγαλύτερες αθλητικές διοργανώσεις του Δήμου μας είναι ιδιαίτερα σημαντική για την προβολή του Ωρωπού και την ανάδειξη του ως τόπου φιλοξενίας μεγάλων εθνικών και διεθνών αθλητικών διοργανώσεων.

Οι εθελοντές που θα συμμετέχουν στην διοργάνωση, θα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους τόσο στη διάρκεια της προετοιμασίας, όσο και την ημέρα διεξαγωγής του Αγώνα.

Οι λειτουργικοί τομείς που θα απασχοληθούν οι εθελοντές είναι:

- **Υποστηρικτικές λειτουργίες:**
 - Υπεύθυνοι για τη φύλαξη των ρούχων των αθλητών
 - Γραμματειακή υποστήριξη
 - Απονομές (Μετάλλια, Διπλώματα συμμετοχής)
- **Λειτουργίες Αθλήματος:**
 - Δείκτες – οδηγοί για τη διαδρομή
 - Τροφοδοσία – σταθμοί ανεφοδιασμού
 - Εξυπηρέτηση αθλητών ΑμεΑ

Σας καλούμε όλους να υποστηρίξετε τη διοργάνωση του 2ου Ημιμαραθώνιου Ωρωπού, την Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017, με την εθελοντική σας προσφορά, σε μια μοναδική γιορτή του «ευ αγωνίζεσθαι» και της ευγενούς άμιλλας. Θα πραγματοποιηθεί συνάντηση στο ΚΑΠΗ Ν. Παλατιών, την Πέμπτη 26 Οκτωβρίου 2017 και ώρα 17:00, ώστε να καθοριστούν οι αρμοδιότητες του κάθε εθελοντή.

Τροποποίηση προκήρυξης

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης, για ότι δεν προβλέπεται ή και για οποιαδήποτε μεταβολή. Σε κάθε περίπτωση θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών από την ιστοσελίδα και τα social media της διοργάνωσης και των χορηγών επικοινωνίας.

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ και ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

#BEACTIVE



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



www.visitgreece.gr

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΞ



ΕΘΝΙΚΗ
ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΚΗ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ
HELLENIC NATIONAL METEOROLOGICAL SERVICE